

DEC 2025

## THE D2R COALITION IS BUSIER THAN EVER!

We're holding a second film screening/community conversation, talking with elected leaders and policy makers, planning a one of a kind conference and more. Read on.....

### Child Mind Institute Calls for Protecting Youth Mental Health

Labelling mental health challenges among young people as reaching "crisis levels", this nonprofit recognizes that digital technologies now "fundamentally shape neural development, social learning and emotion regulation during a critical period of human growth." They urge the adoption of digital safety legislation, AI safety standards for youth, regular independent safety audits by tech companies, evidence-based phone policies in schools and more. Their "Next Generation Digital Therapeutics (NGDT) is a new model to ensure that digital therapeutics "satisfy the needs of youth before they reach the marketplace." [Read Here](#)

### D2R Has New Home with the Westchester Library System

A huge thanks to the Westchester Children's Museum which added our campaign/coalition news to their wonderful website. Now we're moving to the WLS website, which will include links to our events, newsletters, resources and more. Check it out [here!](#) WLS is also leading the charge for our film screenings/community conversations and upcoming conference in April!

### December Family Activities

- [Aspiring Birders!](#)
- [Ring in the new year at NOON!](#)
- [Holiday Puppet show for the whole family!](#)
- [A BEAUTIFUL free holiday light display in Yonkers](#)
- [A Community Menorah Lighting!](#)
- [A Kwanza Community Celebration!](#)

### To Share with Parents/Caregivers

**Fun with Salt-Dough:** just 3 simple ingredients, but boundless creative possibilities for all ages! [Link to recipe and instructions](#)

[The Artful Parent on Pinterest](#) offers so many suncatcher ideas for children of all ages to enjoy, using common household materials. Fun for adults too.

**From Head to Toe:** enjoy this great book from Eric Carle that lends itself to safe and fun indoor movement activities. Pick up a copy at your local library or bookstore.

### The D2R Coalition - A Conference Like No Other - Register Today!

The D2R Coalition and Westchester Library System are proud to present "The Transformative Power of Play: Combating Depression, Anxiety and Isolation in the Digital Age," a full day conference on April 27, 2026, at Windrose on Hudson Conference Center, Ossining NY. The conference will feature a keynote from Mia Sundstrom, the Director for Play Transformation ([Mia Sundstrom Speaks](#)) at the National Institute for Play (NIFP), a lively panel discussion, workshops and more. For a more in-depth description of the conference [click here!](#)

- Interested in presenting at the conference? D2R Presenter Form - [Fill out form](#)
- Registration and Sponsorships: [D2R Conference](#)

### Highlighted Activity of the Month

Hands on bilingual workshop for kids 3-5 and caregivers: Sesame Street's Raising Kids in a Digital World

Saturday, December 06  
2:30pm - 3:30pm  
at the White Plains Library

[Register Here](#)

Invite others to join this important initiative! And join the newsletter



## ¡LA COALICIÓN D2R ESTÁ MÁS OCUPADA QUE NUNCA!

Organizaremos una segunda proyección de cine/conversatorio comunitario, conversaremos con líderes electos y legisladores, planharemos una conferencia única y mucho más. Continúe leyendo.....

### El Instituto de la Mente Infantil hace un llamado a proteger la salud mental de los jóvenes.

Al etiquetar los problemas de salud mental entre los jóvenes como si estuvieran alcanzando "niveles de crisis", esta organización sin fines de lucro reconoce que las tecnologías digitales ahora "moldean fundamentalmente el desarrollo neuronal, el aprendizaje social y la regulación emocional durante un período crítico del crecimiento humano". Su "Terapéutica Digital de Próxima Generación (NGDT)" es un nuevo modelo para garantizar que la terapia digital "satisfaga las necesidades de los jóvenes antes de que lleguen al mercado". Lea aquí.

[Lea aquí.](#)

### Para compartir con los padres/cuidadores

**Diversión con masa de sal:** ¡Solo 3 ingredientes sencillos, pero infinitas posibilidades creativas para todas las edades! [Enlace a la receta e instrucciones.](#)

**The Artful Parent en Pinterest** ofrece muchísimas ideas de atrapasoles para que disfruten niños de todas las edades, usando materiales domésticos comunes. Diversión también para adultos.

**De la cabeza a los pies:** disfrute de este excelente libro de Eric Carle, ideal para actividades de movimiento seguras y divertidas en interiores. Consiga una copia en su biblioteca o librería local.

### La Coalición D2R - Una conferencia sin igual - ¡Regístrese hoy!

La Coalición D2R y el Sistema de Bibliotecas de Westchester se enorgullecen de presentar "El Poder Transformador del Juego: Combatiendo la Depresión, la Ansiedad y el Aislamiento en la Era Digital", una conferencia de un día completo que se llevará a cabo el 27 de abril de 2026 en el Centro de Conferencias Windrose on Hudson, Ossining, NY. La conferencia contará con una conferencia magistral de Mia Sundstrom, Directora de Transformación del Juego ([Mia Sundstrom Speaks](#)) del Instituto Nacional para el Juego (NIFP), y una mesa redonda. Para obtener una descripción más detallada de la conferencia, [haga clic aquí.](#)

- ¿Interesado en presentar en la conferencia? [Formulario](#) de Presentador D2R
- Inscripción y patrocinios: [Conferencia D2R](#)

### D2R tiene un nuevo hogar en el sistema de bibliotecas de Westchester

Muchísimas gracias al Museo Infantil de Westchester, que añadió las noticias de nuestra campaña/coalicción a su maravilloso sitio web. Ahora nos trasladamos al sitio web de WLS, que incluirá enlaces a nuestros eventos, boletines informativos, recursos y más. Consúltelo [aquí](#). ¡WLS también lidera la campaña para nuestras proyecciones de películas, charlas comunitarias y la próxima conferencia en abril!

### Actividades familiares de diciembre

- [¡Aspirantes a observadores de aves!](#)
- [¡Reciba el nuevo año al MEDIODÍA!](#)
- [¡Espectáculo de marionetas navideñas para toda la familia!](#)
- [Una hermosa exhibición de luces navideñas gratuita en Yonkers](#)
- [¡Iluminación de la Menorá comunitaria!](#)
- [¡Una celebración comunitaria de Kwanza!](#)

### Actividad destacada del mes

Taller práctico bilingüe para niños de 3 a 5 años y sus cuidadores: "Criando niños en un mundo digital" de Barrio Sésamo

[Regístrate aquí](#)

Sábado 6 de diciembre  
2:30 - 3:30  
en la Biblioteca de White Plains

¡Invita a otros a [unirse](#) a esta importante iniciativa! Y [únete](#) a la hoja informativa

