

# Disconnect & Reconnect NEWSLETTER



SEPT  
2025



## THE D2R CAMPAIGN IS NOW A COALITION!

Many thanks to those of you who responded to our recent survey. You asked for research so we have included more in this issue. We are planning a series of facilitated “community conversations” in the coming months, and a conference in spring 2026. So stay tuned!

### Teens and AI Companions: Good and Bad News:

Common Sense Media’s new survey of over 1,000 teens ages 13 to 17 found 72% had used AI companions, and 33% had done so for social interactions and relationships. Drawn to AI primarily for entertainment, 80% of AI companion users still spend more time with real friends, and 50% have low trust in AI companion advice. The report raises alarms over the AI companion platforms access to teen users’ personal information. <https://tinyurl.com/2nnas9vk>



### U.S. Surgeon General Sounds the Alarm:

This Department of Health and Human Services website not only has the Social Media and Youth Mental Health report that expressed concern over the use of social media by teens, it includes an executive summary on the report, and links to other research articles. <https://tinyurl.com/3mb8wwjh>

### To Share with Parents/Caregivers:

From the American Academy of Pediatrics, simple guidelines to help build healthy digital habits for young children. Want help handling screen time meltdowns? That’s included too, along with a link to creating a family media plan. <https://tinyurl.com/bde4bsh4>



### For families to enjoy with children

Drop in Bilingual Story Time at the Field Library in Peekskill <https://tinyurl.com/ydcnuz5t>

Fun for the whole family in South Salem <https://tinyurl.com/2s3c2bpe>

Explorer Backpacks to borrow! <https://tinyurl.com/4vajp4da>

Join Greenburgh Public Library’s 1,000 Books Before Kindergarten, a fun and free program that develops language proficiency, strengthens bonds between you and your child and boosts early literacy skills. All you need to register is a child between the ages of 0-5 who’s not yet in Kindergarten and a love of reading. <https://tinyurl.com/3xd8u575>

Stories and Songs at the Port Chester Library <https://tinyurl.com/yw9933ah>

### NY’s Bell to Bell Policy:

School districts were asked to develop and submit a plan outlining their implementation of the state’s new effort to limit smartphones in schools. Check out what your school district has proposed: <https://tinyurl.com/4mru45s9>

### Free Conference on Play:

Register today for a free conference on protecting play from The Exchange Press. You’ll hear from a variety of early childhood voices eager to “ensure play thrives in children’s lives”. <https://tinyurl.com/bddfxr7z>

Invite others to [join](#) this important initiative!





# HOJA INFORMATIVA

## ¡LA CAMPAÑA D2R AHORA ES UNA COALICIÓN!

Muchas gracias a quienes respondieron a nuestra reciente encuesta. Nos pidieron información de investigación, así que hemos incluido más en esta edición. Estamos planeando una serie de "conversaciones comunitarias" facilitadas en los próximos meses y una conferencia en la primavera de 2026. ¡Este es atento!

### Adolescentes y Inteligencia Artificial: Buenas y Malas Noticias:



Una nueva encuesta de Common Sense Media a más de 1000 adolescentes de entre 13 y 17 años reveló que el 72 % había usado compañeros de IA, y el 33 % lo había hecho para interacciones y relaciones sociales. Atraídos por la IA principalmente por entretenimiento, el 80 % de los usuarios de compañeros de IA aún pasan más tiempo con amigos reales, y el 50 % tiene poca confianza en sus consejos. El informe alerta sobre el acceso de las plataformas de compañeros de IA a la información personal de los adolescentes.

<https://tinyurl.com/2nnas9vk>

### El Cirujano General de EE. UU. Suena la Alarma:

Este sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos no solo contiene el informe Redes sociales y salud mental juvenil que expresó preocupación por el uso de las redes sociales por parte de los adolescentes, sino que también incluye un resumen ejecutivo del informe y enlaces a otros artículos de investigación. <https://tinyurl.com/3mb8wwjh>

### Para compartir con padres / cuidadores:

De la Academia Americana de Pediatría, pautas sencillas para ayudar a desarrollar hábitos digitales saludables en niños pequeños. ¿Necesita ayuda para controlar las crisis de pantalla? También se incluye, junto con un enlace para crear un plan de medios familiar. <https://tinyurl.com/bde4bsh4>

### Política de campaña a campaña de Nueva York:

Se solicita a los distritos escolares que desarrollaran y presentaran un plan que describiera la implementación de la nueva iniciativa estatal para limitar el uso de teléfonos inteligentes en las escuelas. Consulte la propuesta de su distrito escolar.: <https://tinyurl.com/4mru45s9>

### Conferencia gratuita sobre el juego:

Inscríbete hoy a una conferencia gratuita sobre la protección del juego, impartida por The Exchange Press. Escuchará diversas voces de la primera infancia, deseosas de "garantizar que el juego prospere en la vida de los niños". <https://tinyurl.com/bddfz7z>

### Para disfrutar con los niños



Disfrute de la hora del cuento bilingüe en la biblioteca Field en Peekskill

<https://tinyurl.com/ydcnuz5t>

Diversión para toda la familia en South Salem

<https://tinyurl.com/2s3c2bpe>

¡Toma prestadas las mochilas Explorer!

<https://tinyurl.com/4vajp4da>

U'nase a "1,000 Libros Antes del Kindergarten" de la Biblioteca Pública de Greenburgh, un programa divertido y gratuito que desarrolla la competencia lingüística, fortalece los lazos entre usted y su hijo e impulsa la lectoescritura temprana. Solo necesita inscribirse con un niño de entre 0 y 5 años que aún no esté en Kindergarten y que le guste la lectura.

<https://tinyurl.com/3xd8u575>

Cuentos y canciones en la Biblioteca de Port Chester

<https://tinyurl.com/yw9933ah>

¡Invita a otros a [unirse](#) a esta importante iniciativa!